

# Het verhaal van..

## Janneke heeft jaren in het onderwijs gewerkt en vangt nu nieuwkomers op als begeleider.

**Een tijdje geleden heeft Janneke een traject gevolgd bij 2Work. Naar aanleiding van dit traject hebben wij Janneke gevraagd naar haar ervaring en hoe haar loopbaan vorm heeft gekregen door de jaren heen.**

Janneke van Benthum is geboren in Limburg en heeft haar opleiding Facilitaire Dienstverlening gevolgd in Wageningen. Na haar studie werkte ze drie jaar als managementassistente, maar al snel merkte ze dat haar hart ergens anders lag. Ze besloot een deeltijdopleiding aan de PABO te gaan doen, waardoor ze uiteindelijk het onderwijs in rolde.

Janneke noemt zichzelf een 'doener'. Ze gelooft erin dat je gewoon moet beginnen met iets als je het leuk vindt, zonder alles van tevoren uit te stippelen. Zo is ze in het onderwijs terecht gekomen, waar ze uiteindelijk twintig jaar in heeft gewerkt. In die periode deed ze ervaring op in verschillende soorten onderwijs, van speciaal basisonderwijs tot taal- & cultuuronderwijs voor expatkinderen tot voortgezet speciaal onderwijs.

En uiteindelijk het mbo waar zij haar lesbevoegdheid voor haalde. Op het ROC was Janneke vakdocent secretariële vaardigheden, gaf ze Nederlands en had zij een divers takenpakket.

Tijdens de laatste jaren in het onderwijs ontdekte ze dat de rol als docent en de sector niet goed meer bij haar pasten. Het maakte haar niet meer gelukkig.

Op een gegeven moment viel Janneke uit op haar werk. Dit was een keerpunt in haar carrière en persoonlijke leven. Ze kreeg ondersteuning van een arboverpleegkundige. Janneke heeft een jaar nodig gehad om tot rust te komen, zonder werkdruk. Via de HR-adviseur van haar werk kwam ze in contact met 2Work. Dáár begon haar reis naar zelfontdekking. Tijdens het re-integratie 2e spoortraject werd al snel duidelijk dat Janneke vooral iets wilde doen wat ze leuk vond, in plaats van iets te blijven doen puur omdat ze er de kennis en vaardigheden voor had.

Uiteindelijk was het duidelijk voor Janneke: ze zou niet terugkeren naar haar werk als docent en niet naar het onderwijs. Toch begon ze met re-integreren bij het ROC om haar belastbaarheid op te bouwen, waarbij ze andere taken oppakte, zonder de verantwoordelijkheid als docent.

.Ze deed andere, lichtere werkzaamheden. Elke keer dat zij ging werken formuleerde ze een persoonlijke intentie die zij na afloop evalueerde. Op die manier leerde ze steeds beter haar grenzen te bewaken.

Toen Janneke in gesprek kwam met Judith voelde ze meteen dat het 2e spoortraject haar goede dingen zou brengen. Samen met Judith begon ze vol goede moed met het helder krijgen van haar toekomstplannen. Na een aantal gesprekken, waarin Janneke verschillende testen en opdrachten heeft gedaan, werd het tijd om een geschikte werkervaringsplek te vinden. Zo kwam Janneke terecht bij Museum Villa Mondriaan in Winterswijk, waar ze een aantal maanden met veel plezier werkervaring op heeft gedaan binnen de verschillende facetten van de organisatie. Dit was een mooie kans om haar belastbaarheid langzaam verder op te bouwen en haar zelfvertrouwen terug te winnen.

Tijdens de begeleiding gaf Judith regelmatig huiswerkopdrachten mee, waaronder de 360 graden feedback. Mensen uit Jannekes omgeving werden bevraagd over haar sterke punten en wat voor soort werk zij bij haar vonden passen. Uit de diverse opdrachten kwam duidelijk naar voren dat een baan bij de gemeente of 'iets met mensen' goed bij haar zou passen.

Dit leidde tot netwerkgesprekken bij de gemeente Oost Gelre via het netwerk van Judith, o.a. over begeleiding van nieuwkomers voor de gemeente. Deze gesprekken gaven Janneke kennis en inzicht en verliepen prettig. Niet lang daarna kwam daar een vacature vrij als ondersteuner van Oekraïense vluchtelingen.

Samen met Judith stelde ze een sterk CV op en al snel volgde de sollicitatie. Het resultaat: ze werd aangenomen! In mei begon Janneke aan haar nieuwe baan als begeleider nieuwkomers. Een rol die haar veel voldoening brengt. De nieuwe functie heeft haar ook al veel gebracht, zowel op professioneel als persoonlijk vlak. Ze is ondertussen een enthousiaste professional in haar werkgebied en dat enthousiasme werkt zeer aanstekelijk. 😊

Janneke kijkt zeer positief terug op het hele traject. "Ik heb geleerd dat hoe opener ik ben, hoe beter ik geholpen kan worden," zegt ze. Ze is dankbaar voor de ondersteuning van 2Work en de begeleiding van Judith, die haar hebben geholpen een nieuwe weg in te slaan en opnieuw plezier te vinden in haar werk. Zij staat weer in haar kracht, volgt haar passie en kan haar grenzen bewaken.